

「函館聾学校の学校給食の栄養価基準」

* 幼児・児童・生徒が一人1回の給食でどのくらいとったら良いかという量

区分	幼稚部	小学部低	小学部高	中学部
エネルギー (kcal)	400	560	640	820
たんぱく質 (g)	18	21	24	30
脂肪 (mg)	学校給食の摂取エネルギー全体の25%～30%以下			
カルシウム (mg)	280	310	400	450
鉄分 (mg)	2.0	2.0	4.0	4.0
ビタミンA (IU)	150	160	200	300
ビタミンB1 (mg)	0.3	0.3	0.5	0.5
ビタミンB2 (mg)	0.3	0.4	0.5	0.6
ビタミンC (mg)	15	20	25	30
食物繊維 (g)	4.0	4.0	6.0	6.5
塩分(g)	2未満	2.5未満	2.5未満	3未満

* 一日に必要な栄養素の約1/3の量です。ビタミン・カルシウムは1/2の量です。